

ALLES D.I.Y. – MACHT, WAS IHR WOLLT

FREILAUF

DIY BIKE-CAMP GUIDE
VOL. 5

18.-21.08.22

SUMMER
OFFENSIVE

ZIRKUS
DUNK
POLITIK
SUN

FOREVA ♪



EIN FAHRRAD KANN MEHR SEIN

Formuliert mit uns unseren kleinen solidarischen, hierarchie- und selbstkritischen Mikrokosmos.

Erzählt uns mehr darüber, wann das Fahrrad mehr als "nur" das zweirädrige Fortbewegungsmittel war und ist.

Ein Festival formulieren? Ganz genau!

Denn wir brauchen eure Geschichten!

Ob große Held:innengeschichte oder kleine Momente:

Wir möchten mit euch Storys sammeln, in denen das Fahrrad von Bedeutung ist.

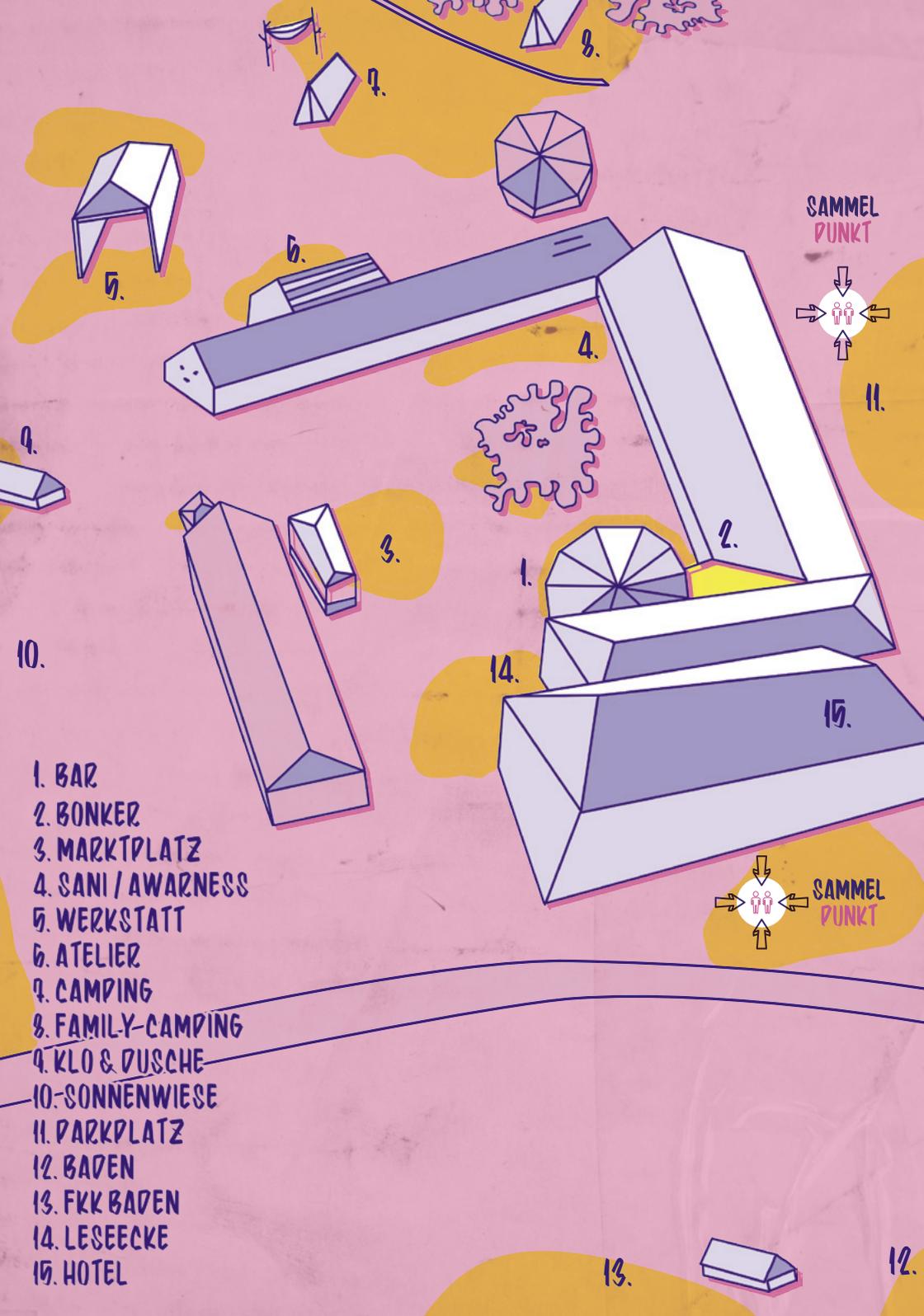
Wann war ein Fahrrad mehr als nur ein Fortbewegungsmittel?
Wann wurde das Fahrrad für euch zum Symbol von Emanzipation, Courage oder Selbstwirksamkeit?

Wir wollen in eure abgefahrensten Erinnerungen eintauchen, historische Momente festhalten und eure genialen Gedanken teilen.

Die gesammelten Geschichten sind uns mindestens einen Programmpunkt wert und vielleicht entsteht daraus ja sogar ein großartiges Manifest für das Fahrradfahren.

Wir sind irre gespannt, was euch dazu in den Sinn kommt.

Schreibt uns an josi@fahrrad-bande.org



1. BAR
2. BONKER
3. MARKTPLATZ
4. SANI / AWARENESS
5. WERKSTATT
6. ATELIER
7. CAMPING
8. FAMILY-CAMPING
9. KLO & DUSCHE
10. SONNENWIESE
11. PARKPLATZ
12. BADEN
13. FKK BADEN
14. LESECKE
15. HOTEL

FREILAUF AWARENESS

Wir bieten mit unserem Festival einen geschützten Raum (Safer Space), in dem sich möglichst alle Menschen sicher, wohl und gut aufgehoben fühlen können.

Der sexistische und rassistische Normalzustand hat bei uns keinen Platz!

Wir verstehen uns nicht nur als pro-feministisch / antisexistisch sondern auch antirassistisch. Aber wir sind uns dennoch bewusst, dass auch überzeugte Nichtsexist*innen sexistisch bzw. Antirassist*innen rassistisch handeln können.

Auch wenn etwas nicht sexistisch / rassistisch gemeint gewesen ist, kann das Resultat dennoch eine sexistische / rassistische Äußerung oder Handlung sein.

Sprecht in solchen Fällen die Person/en auf ihr Verhalten an oder wendet euch gleich an unser AWARENESS-TEAM.

Zudem sind wir uns nicht immer über die eigenen gesellschaftlichen Vorteile und die Machtverhältnisse bewusst, in die wir eingebunden sind.

Checkt eure eigenen Privilegien und sprecht darüber miteinander.

Bei Fragen könnt ihr euch auch an unser AWARENESS-TEAM wenden.

Bitte achtet auf die Pronomen und respektiert die Selbstverortung anderer.

Am Besten ihr sagt eure Pronomenwahl wie ganz selbstverständlich an, wenn ihr euch bei neuen Personen vorstellt. Manche Menschen bevorzugen gar keines und statt dessen lieber nur den eigenen Namen.

Wir geben auf einander Acht und sind solidarisch mit Betroffenen sexualisierter / sexueller, extrem rechter, antisemitischer sowie rassistischer Gewalt.

Achtet auf eure Grenzen und die Grenzen anderer.

Ein häufiger erster Einwand ist, dass ein AWARENESS-TEAM eine Art Polizei sei, die auf politische Korrektheit achtet. Darum geht es aber gar nicht, da wir als Unterstützer*innen nur dann aktiv werden, wenn wir darum gebeten werden.

Es geht dabei nicht darum, andere zu sanktionieren, zu unterdrücken oder Regeln aufzudrücken.

Unsere AWARENESS-Arbeit basiert auf Konsens und bildet damit einen Gegensatz zur Justiz, welche Betroffenen häufig die Kontrolle über ihre Situation entzieht.

WIR SIND FÜR EUCH DA!

Das **AWARENESS-TEAM** ist immer für euch da! Unseren **INFO POINT** findet ihr auf dem **HOF** zwischen Küche und Abwaschstraße. Der Eingang ist mit **AWARENESS / SANI** gekennzeichnet. Sind wir dort nicht anzutreffen, findet ihr uns auf dem Gelände. Wir sind mit Schildern, die nachts zusätzlich leuchten, gekennzeichnet und immer für dich da. **Sprich uns gern an.**

Falls du lieber unerkannt mit uns kommunizieren möchtest, frage an der BAR nach Maria („Wo ist Maria?“). Die Menschen hinter dem Tresen wissen, was dann zu tun ist und bringen dich schnellstmöglich zum AWARENESS-TEAM.

Es gibt auch die Möglichkeit uns anzurufen / zu schreiben: **01 74 / 43 32 60 2.**

Für den Fall, dass ihr **anonym Kritik an uns** richten möchtet, könnt ihr unseren **BRIEFKASTEN** an der **BÜCHERECKE** nutzen. Hinterlasst dort gern schriftliche Nachrichten an uns, mit denen dann auf drei Wegen verfahren werden kann:

→ **Vortragen auf einem ORGA-Treffen**

→ **Fall für das AWARENESS-TEAM**
In dringenden Fällen kontaktiert uns bitte direkt

→ **Handlungsanstoß für das ORGA-TEAM**

Bitte vermerke auf deiner Nachricht, welche Variante du dir wünschst (die Namen anderer Teilnehmenden werden nicht öffentlich genannt). Die Box wird einmal am Tag vom AWARENESS-TEAM geleert.

Per Mail ist das AWARENESS-TEAM das ganze Jahr zu erreichen:

→ **awareness@fahrrad-bande.org**

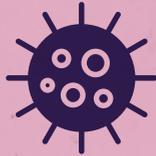
→ **awareness.flintaonly@fahrrad-bande.org**

Wird nur von **FLINTA*** gelesen





HYGIENE KONZEPT



ANREISE & TESTS

Bitte kommt nicht mit möglichen Symptomen oder nach Kontakt zu einer positiv getesteten Person in den letzten 5 Tagen zum CAMP.

Bitte kommt **nur mit einem tagesaktuellen negativ getesteten Schnelltestergebnis zum CAMP.** Auf Grund der sehr unterschiedlichen Anreisezeiten können wir keinen Test bei der Ankunft vor Ort anbieten.

Neben euren lokalen Testzentren gibt es aber auch im Landkreis Ostprignitz-Ruppin (www.ostprignitz-ruppin.de) die Möglichkeit euch den nötigen Test noch auf der Anreise zu organisieren.

Da das CAMP einige Tage geht und wir keine Testungen vor Ort durchführen können, **bringt euch für jeden Tag den ihr vor Ort seid eigene Schnelltests mit**, um euch **selbständig zu testen.**

Auch alle Crewleutis werden sich jeden Tag testen.

CORONA WARN APP

Es wird auch die Möglichkeit geb einen **Veranstaltungs- QR-Code** für die offizielle **Corona Warn App** zu scannen.

Bitte nutzt diese Möglichkeit beim Check-In.



Das ist der offizielle QR-Code für das **CAMP 2022**
Ihr könnt damit jederzeit „einchecken“



PFLICHT FÜR MUND-NASEN-SCHUTZ



Das **FREILAUF D.I.Y. BIKE CAMP 2022** findet soweit wie möglich **hauptsächlich draußen** statt. Eine allgemeine Pflicht zum Tragen wird es nicht geben.

Dennoch lässt sich der Abstand nicht überall einhalten. Daher gibt es **gekennzeichnete Bereiche**, in denen wir das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes empfehlen. Vor allem im Bereich Küfa **beim Anstehen** für eure Mahlzeiten, aber auch **beim Helfen im KüfaBereich** tragt eine MNS Maske.

Bitte bringt euch genügend MNS Masken für die Dauer des CAMPs mit.

Das betrifft z.B. den **KLOWagen**, die **WERKSTATT**, **Konzerte & Partys im HOF**, die **Ausstellung** [KEIN SCHÖNER LAND] und **Workshops** in Innenbereichen.



ABSTAND UND HYGIENE

Bitte seid solidarisch und passt auf einander auf.
Da wo es voll ist und keine Abstände eingehalten werden können, **achtet bitte selbstständig darauf und regelt es selbst.**

An allen wichtigen Stellen (**KLOWagen**, **KÜFA**, **BAR**, **WERKSTATT**) wird **Desinfektionsmittel** bereit stehen.

//SAMSTAG

07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	01	02	03	04												
				DIY HANDPOKE TATTOO			INTERSEKTIONALE FEMINISTISCHE STADT & MOBILITÄT			VON LÜNEBURG NACH ISTANBUL												HOTEL											
			FAHRZEUG UTOPIEN			FEMINISTISCHE STADT & MOBILITÄT		FAHRZEUG-ERGONOMIE		TÜREN ÖFFNEN OHNE SCHLÜSSEL												SONNENWIESE											
				SIEBDRUCK				HARNESS WORKSHOP															ATELIER										
								CARBOBIKE RENNEN															PARKPLATZ										
			DIY WERKSTATT																														WERKSTATT
	FRÜHSTÜCK			ANARCHISCHE KULI-KRITZELEIEN			MITTAGESSEN				KOLLEKTIV ALLEYCAT		ABENDESSEN			ESELS ALPTRAUM		SWEATY HANDS					MARKTPLATZ										
																							BONKER										
																PUNK HAZARD		AFTER SHOW PARTY DISCO COLLECTIVE															

//SONNTAG

07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	01	02	03	04		
				VERSCHIEDENE ARTEN ZU REISEN		VORSTELLUNG & KOLLEKTIVVERNETZUNG																	HOTEL
																							SONNENWIESE
																							ATELIER
																							PARKPLATZ
																							WERKSTATT
	FRÜHSTÜCK				DJ MANOS SUZOROSAS		MITTAGESSEN			MITZUGEGELEGENHEIT NACH ZÜGEN													MARKTPLATZ
																							BONKER

AUSSTELLUNG – „KEIN SCHÖNER LAND“ BRANDENBURG

Diesen Titel hat Brandenburg auf Grund der Spitzenposition bei Todesopfern extrem rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt.

Mit der Ausstellung erinnern wir an das Schicksal der Menschen, die seit 1990 in Brandenburg ihr Leben infolge von rechten, rassistischen und sozialdarwinistischen Gewalttaten verloren haben.

Die Ausstellung findet ihr ab Donnerstag im Saal im 1 OG des HOTELS.





BAR 5000

WARUM HABEN WIR EINE SPENDENEMPFEHLUNG?

Um das CAMP **solidarisch** ermöglichen zu können, gibt es **jedes Getränk auf Spende**. So kann jede*r ihren*seinen Durst stillen und so viel geben, wie sie*er möchte/kann.

Die Spendenempfehlung dient als Orientierungspunkt, bei welchem Betrag wir die Kosten decken. **Wir sind auf die Finanzierung des CAMPs durch Spenden an der BAR angewiesen.**

Wir geben keine alkoholischen Getränke an unter 18-Jährige Personen aus.

WAS ZEICHNET DIE BARSCHICHT AUS UND WAS SIND DEREN AUFGABEN?

Wenn ihr euch dafür entschieden habt, **eine Barschicht** zu übernehmen, seid ihr – ganz klar! – dafür zuständig, dass sich keine Person auf dem Gelände durstig fühlt. Neben der Herausgabe von kühlen Getränken aller Art sammelt ihr die Spenden für Getränke ein, wäscht Gläser ab und füllt regelmäßig die Kühlschränke mit Nachschub auf.

Die wichtigste Aufgabe ist jedoch: Seid nett zu allen anderen und sorgt dafür, dass sich jede*r wohl fühlt. Sollte sich jemensch unwohl fühlen, dient die BAR auch als Anlaufpunkt, sich mit dem **AWARENESS TEAM** in Verbindung setzen zu können (Siehe auch „**AWARENESS AUF DEM CAMP**“ ab Seite 4).

Es wird vor jedem Schichtwechsel eine Einweisung durch das BAR TEAM an der BAR geben. Auch das **AWARENESS TEAM** wird euch eine Einweisung geben. Beachtet dies bitte und stellt alle nötigen Fragen an das A-TEAM, um euch sicher und wohl zu fühlen.



WANN HAT DIE BAR GEÖFFNET UND WAS GIBT ES DORT?



Die BAR öffnet mittags und wird den ganzen Tag geöffnet sein. Das letzte Getränk werdet ihr auch noch am späten Abend bekommen.

Hamstern ist also unnötig.

Neben den üblichen alkoholischen Getränken bieten wir euch auch eine große Auswahl an **leckeren alkoholfreien Getränken** an.

Es gibt natürlich auch **ungesüßte, alkoholfreie Getränke**.

Neben Getränken wird die BAR auch ein paar **kleine süße und salzige Snacks**, aber auch **Ohropax** parat halten.

UMGANG MIT FOTOS & VIDEOS



Natürlich könnt ihr eure Erlebnisse für den privaten Gebrauch fotografisch festhalten, aber bitte respektiert die Privatsphäre anderer Menschen auf dem CAMP.

Jeder Mensch hat das Recht anonym zu bleiben.

Lichtet bitte nur Personen ab, die wissen, dass sie fotografiert werden und das auch ausdrücklich wollen. Macht keine Fotos von/an Orten, an denen sich viele Menschen aufhalten, da ihr unmöglich alle um Erlaubnis fragen könnt. Drohnen und sonstiges fliegendes Kameragedöns sind auf dem CAMP unerwünscht.

Wenn ihr Bilder auf euren privaten Social Media Kanälen teilt, bitte ohne Nennung oder Markierung des Ortes Coolmühle bzw. Kuhlühle.

Keep the good memories in your heart - not on a chip!

BADESEE



Ihr werdet bei uns einen wunderschönen See vorfinden:
den Großen Baalsee.

Diesen könnt ihr zum Schwimmen und Planschen nutzen.
Bitte respektiert die Privatsphäre der anderen Teilnehmer*innen
und der Bewohner*innen sowie die Natur.

Die abgesperrten Bereiche und die Boote bitte nicht betreten / benutzen.
Außerdem mag der See nur sehr ungern Seife oder Shampoo.
Nutzt bitte zum Waschen die Duschen am KLOWagen.



**Damit sich alle am Badesee wohlfühlen können,
macht dort bitte gar keine Fotos oder Videos!**

Die große Wiese wird als **FKK friendly** ausgewiesen.
Personen, die es auch am Strand gerne haben, wenn alle um sie herum
auch nicht nackt sind, können sich auf der kleinen **NON FKK Wiese**
entspannen und neben dem Steg ins Wasser gehen.

NO NIPLES ARE FREE UNTIL ALL NIPLES ARE FREE

Damit sich alle bei uns wohlfühlen können, haben wir uns dazu entschieden
eine **No-Shirt-Policy für cis-Männer** einzuführen. Bitte bedenke, dass selbst,
wenn es dir egal ist, ob andere Personen dich nackt / wenig bekleidet / OKF
sehen, es Menschen gibt, die dies nicht möchten bzw. nicht können,
da die **Brust von FLINTA*** gesellschaftlich immernoch **stigmatisiert** ist.
Für manche kann es auch triggernd oder rethraumatisierend wirken.

Bitte seid solidarisch und lasst die Shirts an.
Die Möglichkeit zum Nacktsein gibt es am Badesee.



RAUCHEN



Nicht alle Menschen rauchen und nicht jede Person fühlt sich wohl,
wenn in der Nähe geraucht wird. *Tipp: Frag bitte nach, ob es die Personen
in deinem näheren Umkreis stört, wenn du deine Kippe anmachst.*

Grundsätzlich bitten wir euch in den Werkstätten / bei Workshops
nicht zu rauchen. Das meint auch den **KLOWagen**.
Aschenbecher zum Mitnehmen findet ihr an der **BAR**.

**Bitte beachtet unsere kurzfristigen Ansagen zur aktuellen
Waldbrandgefahrenlage. Auf dem Zeltplatz und in den Wäldern
darf grundsätzlich nicht geraucht werden!**

UMGANG MIT ILLEGALISIERTEN SUBSTANZEN

Den Konsum und Verkauf von illegalisierten Substanzen dürfen wir nicht dulden.
**Falls ihr eine Person seht, der es nicht gut geht, kümmert euch bitte um sie
und gebt an der BAR, SANIRAUM oder dem AWARENESS-TEAM Bescheid.**



CAMP & CAMPING

NACHBAR*INNEN & LÄRM



Auf und in der Nähe unseres CAMPs wohnen Menschen. Viele sind unserem Treiben wohlgesonnen, manche nicht so sehr.

Bitte respektiert deren Privatsphäre.

Ab 22:00 Uhr wird die Lautstärke automatisch runtergeregelt und ab 24:00 Uhr werden wir im HOF keine laute Musik mehr spielen.

Ab 0:00 Uhr geht's im BONKER (Keller) weiter.

BARRIEREFREIHEIT

Unser CAMP ist teilweise uneben, weshalb wir **keine uneingeschränkte Barrierefreiheit** garantieren können. Ihr könnt euch aber gern melden und wir schauen, wie wir helfen können.

(E-Mail: freilauf@fahrrad-bande.org)



NATUR

Achtet auf euren und die Körper eurer Mitmenschen. Bitte denkt an alle Medikamente, die ihr benötigt sowie an Sonnencreme und Insektenschutz, wenn ihr dies braucht.

Wir sind in der Natur.
Dort gibt es vermehrt Mücken und Zecken.



WALDBRANDGEFAHR

! ES GILT DIE HÖCHSTE WARNSTUFE ! Bitte nehmt dies ernst !

Gaskocher, Lagerfeuer und Grillen sind nicht erlaubt.
Raucht bitte nur im HOF und spielt auch sonst nicht mit dem Feuer.

Auch wenn Feuerwerk im Allgemeinen ein Ausdruck von Freude bedeutet und auch wenn wir uns freuen, wenn ihr euch freut:

Feuerwerk ist tabu auf dem CAMP!

ERSTE HILFE

Ihr habt euch beim Schrauben geschnitten und braucht ein Pflaster?

Oder jemandem ist was Schlimmeres passiert?
Hilfe findet ihr entweder an der **BAR**, am **Saniraum im HOF** oder beim **AWARENESS-TEAM**.



LICHT

Nachts wird es auf der CAMPingwiese nicht so viel Licht geben.

Bitte bringt euch eine Kopf- bzw. Taschenlampe mit.

LOST & FOUND

Fundsachen bitte an der **BAR** abgeben und auch nachfragen.

Oder nach dem CAMP per Mail an:
freilauf@fahrrad-bande.org.



ESSEN & TRINKEN



Bitte bringt keine eigenen Getränke oder Essen mit auf das CAMP. So vermeiden wir Müll.

An der BAR gibt es ausreichend Getränke gegen Spendenempfehlung und die KÜFA versorgt uns dreimal am Tag mit leckerem veganen Essen.

Wasser, Kaffee und Tee gibt es fast rund um die Uhr und for free auf dem HOF.



MÜLL

Bitte schaut, dass während unserer gemeinsamen Zeit so wenig Müll wie möglich anfällt.

Falls doch, bitte nicht irgendwo liegen lassen. Auf dem Gelände findet ihr ausreichend Müllbehälter.

Wir haben uns gegen Pfand auf Getränke entschieden, weil wir davon ausgehen, dass ihr die Flaschen und Gläser wieder zur **BAR** zurückbringt. **Danke dafür :***

PFAND



TAGGEN, GRAFFITI & STREETART

Unser CAMP ist 100% werbefrei.

Dies soll bitte auch für alle Personen gelten, die bei jeder Gelegenheit ihr Logo im öffentlichen Raum präsentieren müssen. Wir lieben Kunst, aber wir sind auch aufgerufen diesen Ort zu bewahren. Das bedeutet, bitte keine Sticker oder Tags großflächig auf dem CAMP verteilen und im HOTEL auf gar keinen Fall. **Danke!**

KLO WAGEN



Auf dem Gelände gibt es fest installierte Sanitäranlagen in Form eines Toilettenwagens und Außenduschen mit kaltem Wasser.

Verlasst die Sanitäranlagen bitte so, wie ihr sie vorgefunden habt und wieder vorfinden möchtet. Auch in diesem Jahr gibt es wieder **KLO-Putzschichten** zu vergeben. Tragt euch bitte dazu in die Liste ein.

(Die Klopatties sind übrigens grandios ;-)



**BITTE
MASKE
AUF**

MASK ON PLEASE



Laute Musik und größere Menschenmengen sind keine entspannte Umgebung für Hunde. Als direkte Nachbarn haben wir auch eine Schafsherde. Diese möchten wir so wenig wie möglich stören und stressen.

Auch einige Menschen können nicht so gut mit Hunden und haben Angst. Deshalb unsere Bitte: lasst, wenn möglich, eure vierbeinigen Freundis daheim.

Das HOTEL und der HOF sind generell hundefreie Zone.

HAFTUNG

Jede*r Besucher*in haftet für von ihr oder ihm verursachte Schäden. Wir haften nicht für Schäden, die im Rahmen von Workshops u/o. beim Baden entstehen. Als Veranstalter ist unsere Haftung (Versicherung) für eigenes und fremdes Handeln grundsätzlich auf die Fälle des Vorsatzes und der groben Fahrlässigkeit beschränkt.

Wir behalten uns vor, bei bestimmten Witterungsverhältnissen, bei denen Gefahr für Körper und Gesundheit besteht, das CAMP abzubrechen.

HÖHERE GEWALT

FEV

SUMMER
OF LOVE



FKK 3.000 E.V.



Lucy-Lameck-Straße 5
12049 Berlin

freilauf@fahrrad-bande.org

58905194



5 8 9 0 5 1 9 4 6 8