

# PROGRAMM 2021

*Here we go – Das erwartet euch an Vorträgen, Workshops und Co.  
Den Zeitplan dazu erhaltet ihr auf dem CAMP an der INFO TAFEL :)*

## FAHRRADERGONOMIE WORKSHOP

Karla

Warum tut der Rücken nach 30 km Radfahren weh? Warum schmerzen die Knie beim Bahnrad fahren? Wofür sind die Schrauben an meinem Lenker da? Das alles erklärt Karla zum richtigen und ergonomischen Einstellen sowie Sitzen auf deinem Fahrrad.

## DER GÜRTELWORKSHOP

Paul\*in

Dein Fahrrad hat einen Platten und beim Laufen rutscht deine Hose? In Paul\*ins Gürtelworkshop lernst du, wie du aus altem Reifen und Fahrradteilen einen schicken upcycling Gürtel bauen kannst. Natürlich mit sofortiger Anwendung!

## BASTELWORKSHOP AUS FAHRRADERESTEN

Ronja

Wer hat Lust auf Basteln? Es gibt alte Schläuche, Kleber, Schere, Glitzer und Klimbims womit wir Schlüsselanhänger, Stifthalter, Kopfhörerkabelaufgerolltbleibehilfen, Ohringe und andere Nützlich- und Nettigkeiten herstellen können.

## REFLEKTOREN SELBER BASTELN

Gerrit

Du findest Reflektoren sind nicht schick oder stören die Aerodynamik an deinem Rad? Das muss nicht sein. In diesem Workshop kannst du aus Reflektorfolie deine eigenen Reflektoren schneiden und nach deinen eigenen Wünschen gestalten. Schablonen für z. B. die Felgen sind bereits vorhanden.

## VORTRAG ZUR SOZIALEN UNGLEICHHEIT IN DER MOBILITÄT

Mareike

Soziale Ungleichheit gibt es nicht nur beim Einkommen oder anderer Ressourcen, sondern auch beim Zugang zu Mobilität. Wer darf, kann und will aus welchen Gründen mit welchem Verkehrsmittel fahren? Und was macht das Fahrrad? Diesen Fragen widmet sich dieser Vortrag.

## DESIGN VON „NICHT-TÖDLICHEN“ POLIZEIWAFFEN

David

ACAB das is ja klar, aber warum ist das so? In seinem Vortrag zeigt David wie bestimmte Unterdrückungstechnikgadgets der Bullen designt sind, und warum. Ist die FaSta auch so ein Werkzeug?

## RADREISE MIT KINDERN

Simon

Du willst deinen abenteuerlichen Lifestyle trotz oder sogar mit deinen Kids durchziehen? Simon zeigt euch in seinem Vortrag, warum das gut geht und Kinder eine Bereicherung sind (oder auch nicht).

## EINFACH MAL LOSFAHREN – KÖNNTE GUT WERDEN

Floki

Gesagt, getan! Im April 2019 fuhr Floki von seiner Berliner Haustür los gen Osten. Über die Türkei, Georgien, Russland und Kasachstan ging es nach Kirgistan. Um von dort über den Pamir Highway Richtung Iran zu radeln. Die Erlebnisse der Tour hat er in einem kurzweiligen und unterhaltsamen Vortrag zusammengefasst.

## WARST DU SCHON MAL IN CHINA? KANNST DU AUCH HIN RADELN!

Gio

Hast Lust auf ne länger Fahrradtour oder Fahrradreise und weißt nicht wie du loslegen sollst – in welche Richtung starten oder Bedenken, die dich zurückhalten oder, oder, oder?

Vor diesem Problem stand ich auch einmal und erzähle eine Stunde lang, wie ich es angegangen bin und teile ein paar Bilder und Anekdoten von meinem Weg nach Osten.

Ich hoffe damit die ein oder andere von euch zu motivieren und freue mich auf einen Austausch zu euren Ideen, Gedanken und Fragen die euch abhalten.

## SUBJEKTIVE SICHERHEIT

Nora

Radfahren, Infrastruktur & Co.

## FRAGERUNDE ÜBER DIE BERLINER LASTENRAD WERKSTATT B.L.N.

Simon & Simon

Der Titel sagt schon alles :)

## AUTOGERECHTEE JOURNALISMUS IN BERLINS BOULEVARDZEITUNGEN

Calvin

Jeden Tag werde ich mich durch die Boulevardzeitungen quälen und in einem informativen und unterhaltsamen Vortrag berichten, was sie zu Mobilitätswende, Fahrrad, Autos und so weiter schreiben.

## LILA SALON

Im **LILA SALON** gibt es angeregte Diskussionen, Ideenaustausch und Debatten rund um das Rad. Unter anderem zu den Themen **Cargobikes**, **Radreise Tipps & Tricks** und **qou vadis Fahrradpolitik**. Gerne kannst du auch ein eigenes Thema mitbringen und in einer Diskussionsrunde ansprechen!

## SPIELPROGRAMM

Wir haben **Minigolf** und **Bikepolo** (Schläger), ein **KUPP**-Spiel und **Schach**. Such dir Freundis und spiel(t) eine Runde oder chillt euch zusammen in die **Lesecke im HOF!** Ganz D.I.Y.-mäßig muss der Minigolfkurs natürlich erst einmal selbst abgesteckt werden, oder hat jemand schon einen gebaut? 😊

## YOGA

Es gibt jeden Tag das Angebot eine kleine Yogarunde am Morgen zu mitzumachen. Unsere Yogatrainer\*innen geben dazu Tipps und helfen so allen, die noch nicht beim Fahrrad-ergonomieworkshop waren, ihre Verspannungen zu lösen.

## WÜRFEL-ALLEYCAT

24/7 Transpirieren

Wie jedes Jahr gibt es eine coole Fahrradralley durch das CAMP. Würfle dich durch deine Aufgaben oder fahre wie der Wind. Wenn beides gelingt, winken dir Preise und Ruhm!

## NONSTOP FLOSSBAU

Die wilden Seefahrer\*innen aus Hamburg bauen ein Schiff! Oder ein Boot? Ein Floß? Die große Frage: Wird es schwimmen? Wird es eine fette Party auf dem Wasser geben? Lass dir nicht entgehen, wenn die Seetaufe der FS FRE!LAUF 3000 aus der Nonstop Schwizzy Werft beginnt!